

令和8年度 シラバス

教科	保健体育	科目	体育（1年）	必修・選択	単位数	3
教科書・副教材等	現代高等保健体育 改訂版 （大修館書店）					
学習の到達目標	1 運動の合理的、計画的な実践を通して、多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けます。 2 運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、考えたことを他者に伝える力を養います。 3 運動における競争や協働の経験を通して、公正・協力・責任・参画・一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養います。					
評価の観点	a. 知識・技能	b. 思考・判断・表現	c. 主体的に取り組む態度			
	運動の合理的、計画的な実践に関する具体的な事項や生涯にわたって運動を豊かに継続するための理論について理解しているとともに、目的に応じた技能を身に付けている。また、個人及び社会生活における健康・安全について総合的に理解しているとともに、技能を身に付けている。	自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて、課題に応じた運動の取り組み方を工夫しているとともに、それらを他者に伝えている。また、個人及び社会生活における健康に関する課題を発見し、その解決を目指して総合的に思考し判断しているとともに、それらを他者に伝えている。	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、運動の合理的、計画的な実践に主体的に取り組もうとしている。また、健康を大切にし、自他の健康の保持増進や回復及び健康な社会づくりについての学習に主体的に取り組もうとしている。			
評価の方法	・授業場面での参加の仕方 ・授業に取り組む態度 ・技能習得に向けた態度の観察 ・ルーブリック評価					
	単元		主な学習内容			
前期	1 体育の学習について		・「体育」学習の意義や内容、評価の方法を理解します。			
	2 体づくり運動		・体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、体づくり運動のねらいや行い方を理解します。技がよりよくできる楽しさや喜びを味わうとともに、自己に適した技やその行い方を学びます。			
後期	3 選択授業 ・バレーボール ・バスケットボール ・バドミントン ・卓球		・練習やゲームを通して多様な楽しさや喜びを味わうとともに、作戦や状況に応じた技能を理解し、仲間と連携しゲームを展開することを学びます。			
	1 体育理論		・スポーツの歴史的発展と多様な変化を学び、スポーツの変容や我が国から世界に発展したスポーツがあることを理解します。経済的な波及効果や現代スポーツが高潔を求められること、スポーツ環境の多様性への理解や持続可能な社会の実現について学びます。			
後期	2 選択授業 ・バレーボール ・バスケットボール ・バドミントン ・ダンス		・練習やゲームを通して多様な楽しさや喜びを味わうとともに、作戦や状況に応じた技能を理解し、仲間と連携しゲームを展開することを学びます。			