

令和5年度 シラバス

教科	保健体育	科目	体育（3・4年）	必修・選択	単位数	2
教科書・副教材等	最新高等学校保健体育 改訂版 （大修館書店）					
学習の目標	各種運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて積極的に運動ができる資質や能力を育てる。					
評価の観点	1 関心・意欲・態度 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任などの態度を身に付けるとともに、健康・安全に留意して自ら運動をしようとする。 2 思考・判断 自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。 3 運動の技能 自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行うとともに、運動の技能を高めている。また、自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行い方を身に付けている。 4 知識・理解 社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。					
評価の方法	上記4つの観点について、授業への出席状況、授業時の服装、態度（運動を楽しみ十分活動しているか、準備や片付けを協力してできているか）、運動技能、ルールの理解等から総合的に評価を行う。					
	単元		主な学習内容			
前期	1 体づくり運動 2 選択授業 3 体育理論		・体ほぐしの運動 ・体力を高める運動 ・バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球から選択 ・生活の中のスポーツについて			
後期	1 体づくり運動 2 選択授業 3 体育理論		・体ほぐしの運動 ・体力を高める運動 ・バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ダンスから選択 ・スポーツ振興と自然環境について			